



le vele società cooperativa sociale onlus

LE VELE

Società Cooperativa Sociale Onlus

Via Fiume 15/17

20056 Trezzo sull'Adda – MI tel: 029091393

risorseumane@levelemilano.it

www.levelemilano.it



PIANO FORMATIVO 2019

L'ÉQUIPE TERAPEUTICA TRA MANUTENZIONE E INNOVAZIONE

Sede: Comunità terapeutica La Nostra Locanda

Via Marconi 46/48 – Vaprio d'Adda (MI)

Direttore Scientifico: Dr. Andrea Terzi

Periodo di svolgimento: da Aprile a Novembre 2019

Il corso ECM proposto nasce da esigenze di ordine formativo, professionale e lavorativo emerse nei mesi scorsi. Alla base del corso vi sono quindi aspetti eterogenei, inseriti nel contenitore di un evento ECM, organizzato al nostro interno e, ad eccezione della consulenza strettamente tecnica per l'ottenimento dei crediti, progettato e realizzato da noi stessi.

Possiamo parlare di elementi eterogenei perché abbiamo aspetti di manutenzione dell'équipe (le supervisioni) ed altri di formazione (Manuale PDM) e di misurazione dell'attività che svolgiamo (Recovery Star, scala Honos,).

Definire "manutenzione" la supervisione è evidentemente riduttivo in quanto anch'essa ha un valore formativo rilevante, ma il termine è scelto per rispecchiare il taglio che abbiamo voluto dare e le aspettative che ne sono alla base: un intervento mirato su ciascuna équipe, che permetta alla stessa di confrontarsi con una figura esperta ed esterna su aspetti del lavoro quotidiano, quali le dinamiche con gli ospiti, quelle tra operatori, quelle con la dirigenza, i vissuti, etc. La scelta formativa nasce da esigenze eminentemente pratiche.

Da tempo sentiamo l'esigenza di individuare un modello clinico per l'individuazione ed il trattamento delle persone affette da disturbi mentali inviate dal servizio pubblico, un modello nel quale anche noi curanti possiamo riconoscerci e ritrovarci. Il manuale PDM a orientamento psicodinamico può essere lo strumento di raccordo tra la fase diagnostica e il trattamento pertanto verrà utilizzato come elemento cardine nella costruzione di progetti terapeutici sostenibili e condivisi.

Altra importante innovazione è l'avvicinamento allo strumento della Recovery Star che riteniamo essere un facilitatore della relazione operatore paziente mettendo il paziente in una posizione molto più attiva e responsabilizzante. Sarà nostra cura dare agli operatori gli strumenti per conoscere ciò che possiamo definire la "scala del cambiamento" che offre all'utente e all'operatore indicazioni non solo per la valutazione del punto a cui un percorso individuale è arrivato ma anche un supporto nell'identificare gli interventi più adatti nelle diverse fasi del percorso terapeutico.

La necessità di misurare le variazioni prodotte dai nostri interventi è stata alla base negli anni scorsi della scelta di adottare nella routine una scala di valutazione che permetta, attraverso confronti longitudinali, di quantificare il cambiamento. L'uso della scala di valutazione Honos, uno degli strumenti più diffusi, ci permette inoltre di comunicare efficacemente con i servizi inviati, che spesso usano già questo stesso strumento. Dopo un'esperienza di quasi due anni, preceduta da una formazione con un esperto riconosciuto, è sembrato opportuno fare una sorta di richiamo e rivedere il suo uso, i quesiti che solitamente creano più difficoltà a rispondere, mettere a punto una sorta di "taratura" confrontando i valori che sono stati ottenuti su un campione di pazienti che tutti conosciamo e raccogliere le opinioni dell'équipe sulla sua utilità.



MODULO 1

Titolo: L'équipe, uno strumento terapeutico a disposizione della clinica

Docente: Dr. Matteo Biaggini: Psicologo, psicoterapeuta secondo i principi della Psicologia Analitica Junghiana, collabora da quasi 20 anni con la Coop. Il Porto di Moncalieri (TO) ente accreditato alla regione Piemonte per la gestione di comunità terapeutiche psichiatriche. Ha svolto per molti anni la funzione di operatore, oggi ricopre l'incarico di Responsabile delle Attività Scientifiche e Culturali e Redattore unico e collaboratore del direttore scientifico della rivista on line "Terapia di Comunità". Svolge attività di formatore e supervisore in diversi gruppi di lavoro nell'area della salute mentale, oltre ad essere Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Mito & Realtà.

Lo scopo della supervisione è quello di analizzare le dinamiche che emergono nel gruppo di lavoro a diversi livelli: nel rapporto con i pazienti, con i colleghi, con le direzioni e con i servizi invianti. Si cerca di far emergere la fotografia attuale dell'équipe con risorse, limiti e difficoltà presenti. Viene fornito uno spazio di ascolto, condivisione e rielaborazione dei vissuti emotivi elicitati dalla relazione con i pazienti e dalla non sempre facile collaborazione con le altre figure professionali. Particolare attenzione viene posta a come viene percepita e utilizzata la propria competenza professionale al fine di definire meglio gli ambiti di intervento, le autonomie, le responsabilità.

09 Maggio 2019

11,15-11,25 Registrazione dei partecipanti
11,25-11,55 Presentazione di casi clinici
11,55-13,05 Discussione con i partecipanti
13,05-13,15 Compilazione dei questionari ECM

19 Settembre 2019

11,15-11,25 Registrazione dei partecipanti
11,25-11,55 Presentazione di casi clinici
11,55-13,05 Discussione con i partecipanti
13,05-13,15 Compilazione dei questionari ECM

7 Novembre 2019

09,00-09,10 Registrazione dei partecipanti
09,10-09,40 Presentazione di casi clinici
09,40-10,50 Discussione con i partecipanti
10,50-11,00 Compilazione dei questionari ECM

Nr. 3 incontri di 2 ore ciascuno (totale 6 ore)



MODULO 2

Titolo: Letteratura ed esperienze sul trattamento PDM

Docente: Dr. ssa Susanna Strepponi

Docente: Dr. ssa Lucia Viscardi: Psicologa psicoterapeuta ad indirizzo in Psicoterapia Breve Integrata; da circa 20 anni collabora con la Coop Le Vele ove svolge l'incarico di Coordinatrice di Comunità psichiatrica ad alta protezione CPA "la nostra locanda" che accoglie prevalentemente persone con disturbi psicotici e di personalità. E' responsabile dell'attuazione dei progetti terapeutici e riabilitativi dei pazienti accolti e coordina l'equipe multiprofessionale, oltre a svolgere la funzione di Tutor per gli studenti che svolgono tirocini post lauream e scuole di specializzazione.

Docente: Dr. ssa Susanna Strepponi Psicologa, da circa 20 anni collabora con la Coop Le Vele ove svolge l'incarico di Coordinatrice di Comunità psichiatrica ad alta protezione CPA "Villa Gatta" che accoglie prevalentemente persone con disturbi psicotici. E' responsabile dell'attuazione dei progetti terapeutici e riabilitativi dei pazienti accolti e coordina l'equipe multiprofessionale, oltre a svolgere la funzione di Tutor per gli studenti che svolgono tirocini post lauream .

Il PDM-2 è il primo manuale diagnostico fondato su modelli clinici e teorici a orientamento psicodinamico. Espressamente rivolto alla formulazione del caso e alla pianificazione dei trattamenti, offre un'alternativa, o semplicemente un'integrazione empiricamente fondata e clinicamente utile, alle diagnosi categoriali del DSM e dell'ICD. A differenza dei più noti sistemi di classificazione delle malattie mentali, il PDM-2 si concentra più sull'esperienza interna della persona che su sintomi e comportamenti, e si propone di formulare una diagnosi utile a comprendere le cause del disturbo e a impostare il trattamento.

Quando si fa diagnosi di un disturbo mentale, è essenziale considerare il ciclo di vita della persona: diversa è la situazione di un bambino, da quella di un adolescente, o quella di un adulto da un anziano. E quando si valutano le caratteristiche della personalità è importante sottolineare le risorse oltre che i tratti patologici.

Il manuale psicodinamico si propone infatti di individuare le caratteristiche psicologiche e psicopatologiche per scegliere il trattamento più opportuno, rispettando l'unicità della persona e senza insistere sul concetto di "categorie diagnostiche".

La proposta diagnostica del PDM-2 è strutturata per fasce d'età (Adulti, Adolescenti, Infanzia, Prima infanzia e Anziani). Il Manuale, dotato anche di casi esemplificativi, sarà oggetto di studio e di discussione nei gruppi di lavoro che applicheranno un modello scientifico innovativo finalizzato all'individuazione condivisa dei percorsi di cura.

13 Maggio 2019

23 Settembre 2019

25 Novembre 2019

14,30-14,40 Registrazione dei partecipanti

14,40-15,40 formazione teorica, lettura articoli scientifici

15,40-16,20 Discussione con i partecipanti

16,20-16,30 Compilazione dei questionari ECM

Nr. 3 incontri di 2 ore ciascuno (totale 6 ore)



MODULO 3

Titolo: L'approccio integrato alla costruzione di progetto terapeutico riabilitativo e l'utilizzo scala Honos

Docente: Dr. ssa Alessandra Pozzi: Medico Psichiatra, laureata presso l'Università degli Studi di Milano e specializzata in Psichiatria presso l'università degli studi di Brescia. Perfezionata in criminologia con master svolto presso l'Università degli Studi di Milano anno 2011-2012, ha svolto anche un master su test proiettivi anni 2014-2015. Nel corso della sua formazione ha collaborato alla realizzazione di protocolli sperimentali farmacologici. Nel 2017 ha svolto l'incarico di medico di CPA e CPM e di responsabile di Residenzialità Leggera presso l'azienda ospedaliera di Treviglio tramite Coop La Seriana 2000. Svolge attività privata presso poliambulatori. Dal 2007 collabora con la Coop Le Vele svolgendo l'incarico di responsabile clinico della Comunità Terapeutica Villa Gatta che accoglie prevalentemente persone con disturbi psicotici.

Docente: Dr. ssa Laura Colasuonno: Medico Psichiatra, laureata e specializzata in Psichiatria nel 2008 presso l'Università degli Studi Bicocca di Milano. Dal 2008 al 2010 ha svolto l'incarico di medico psichiatra presso l'ambulatorio psichiatrico di Cusano Milanino. Svolge attività in libera professione presso altri servizi di salute mentale, CPM La Parpagliana di Sesto San Giovanni, CPM San Francesco di Nova Milanese. Dal 2011 collabora con la Coop Le Vele svolgendo l'incarico di responsabile clinico della Comunità Terapeutica La Nostra Locanda che accoglie prevalentemente persone con disturbi psicotici e di personalità.

Progetti terapeutici e compilazione Honos

L'équipe formula, a un mese dall'ingresso del paziente, un progetto terapeutico riabilitativo individuale che viene verificato ed aggiornato ogni sei mesi. Si approfondisce l'anamnesi, la catamnesi, si integrano le indicazioni del servizio inviante e si delineano le aree deficitarie, conflittuali e le risorse presenti. Vengono formulati obiettivi e le modalità di intervento. Appare fondamentale la condivisione del progetto con il paziente che è chiamato a discuterlo insieme all'équipe curante.

In conclusione della discussione del progetto viene compilata la Scala Honos, come strumento di valutazione dell'esito degli interventi clinici. L'équipe utilizza i dati emersi dall'osservazione per valutare la gravità del paziente e l'efficacia ed efficienza dei trattamenti proposti. La valutazione periodica con questo strumento permette di avere delle indicazioni sull'evoluzione del quadro clinico nei suoi aspetti psicopatologici e sociali.

08 Aprile 2019

03 Giugno 2019

07 Ottobre 2019

14,30-14,40 Registrazione dei partecipanti

14,40-15,40 formazione teorica, lettura articoli scientifici

15,40-16,20 Discussione con i partecipanti

16,20-16,30 Compilazione dei questionari ECM

Nr. 3 incontri di 2 ore ciascuno (totale 6 ore)



le vele società cooperativa sociale onlus

MODULO 4

Titolo: Mental Health Recovery Star

Docente Esterno: Il Chiaro del Bosco Onlus, Brescia

Dr.ssa A. Placentino

Dr.ssa Rancati

Dr. Scarsato

Recovery Star: strumento elaborato da Triangle Consulting nel 2011 su mandato del Mental Health Providers Forum; la sua finalità è di supportare l'utente e il suo operatore/gruppo di riferimento nella definizione, nel monitoraggio e nella valutazione dei percorsi di cura e riabilitazione, basati sui principi delle pratiche orientate alla guaribilità (recovery). Il corso proposto sarà gestito dall'associazione Il Chiaro del Bosco Onlus, detentrica della licenza di utilizzo per l'Italia e per la formazione all'uso dello strumento.

14 Ottobre 2019

23 Ottobre 2019

09,00-09,10 Registrazione dei partecipanti

09,10-11,00 formazione teorica

11,00-11,15 Coffee Break

11,15-13,00 formazione teorica

13,00-13,30 Pausa pranzo

13,30-17,30 formazione teorica, applicazione dello strumento e Compilazione
Questionari ECM

Nr. 2 incontri di 6 ore ciascuno (totale 12 ore)

Totale ore di formazione: 30

Il Direttore Scientifico

Terzi Andrea

Trezzo sull'Adda, 1 Marzo 2019