

Scopi del Corso

Acquisire competenze per gestire e condurre gruppi STEPPS per utenti con caratteristiche del Disturbo Borderline di Personalità (DBP), in modalità ambulatoriale o residenziale.

Destinatari

Medici - Psichiatri - Educatori professionali - Psicologi - Terapisti della riabilitazione.
Massimo 20 partecipanti

Modalità di Partecipazione

L'iscrizione e il versamento dell'acconto di 150€ devono pervenire entro il **01.06.2019**, dopo aver compilato l'apposito Modulo, da richiedere scrivendo a gledhill@libero.it.

Copia dell'avvenuto pagamento (ricevuta del bonifico bancario) è poi spedita all'indirizzo mail aldolombardo1@gmail.com

Modalità di pagamento

Il versamento della quota d'iscrizione deve essere eseguito mediante bonifico bancario sul c/c intestato a: Aldo Lombardo

IBAN IT 92 J 05387 38860 00000 1052228

Costi

300 € + IVA 22%

Nella quota sono compresi il Manuale STEPPS per l'insegnante, il CD con tutto il materiale didattico per l'utente e la traduzione simultanea.

Il Corso è in attesa di avere riconosciuti crediti ECM per tutte le figure professionali

Al termine del corso sarà rilasciato un Attestato di Partecipazione dalla Trainer Accreditata. Tutte le informazioni sul corso sono aggiornate regolarmente sul sito www.steps-italia.it.

FORMATORE

Renee Harvey

STEPPS Trainer Principale accreditata USA per il rilascio del diploma di formatore in Europa. Psicologa cognitivo comportamentale Dirigente di reparto, ricopre l'incarico di Consultant Clinical Psychologist at Sussex Partnership Redhill, UK.

Aldo Lombardo

Endocrinologo, Consulente di Comunità, Psicoterapeuta Psicoanalitico, Gruppo Analista, Schema Therapy Therapist, Terapeuta EMDR dei traumi psicologici, Direttore Scientifico Centro Raymond Gledhill - Marino, Prof a Contratto Università La Sapienza Roma. <http://www.comunita.it>

Segreteria Scientifica

Prof. Aldo Lombardo

Segreteria Organizzativa

Dr. sa Maria Cristina Totori, Roma

Iscrizioni e informazioni

aldolombardo1@gmail.com

Tel. 0697249441
cell. 3483862440



LA COOP RAYMOND GLEDHILL ONLUS organizza il Corso di Formazione Interattivo

STEPPS - Systems Training for Emotional Predictability and Problem Solving

(Addestramento dei Sistemi di cura alla Prevedibilità Emotiva & al Problem Solving)

**Venerdì 21 e Sabato 22
Giugno 2019**



Presso il Centro Raymond Gledhill
Via Cesare Colizza, 56/A
00047 Marino Laziale -Roma

Premessa

STEPPS è un programma d'addestramento diretto principalmente a chi ha un disturbo borderline di personalità (DBP). Insegna a controllare l'intensità emotiva e prevenirne le conseguenze distruttive. Ideato in USA da Nancee Blum e collaboratori negli anni 80, oggi è l'unico approccio di gruppo di provata efficacia (Evidence based con RCT) per il trattamento del DBP, tra gli altri 8. Efficacia e gradimento sono state dimostrate anche su detenute con disturbo di personalità antisociale in carceri femminili USA, dove sembra essere l'unico approccio efficace testato in questo ambito.

Si basa sull'applicazione del MANUALE STEPPS americano www.stepsforbpd.com specifico per l'insegnamento di varie abilità di gestione delle aree di difficoltà tipiche del DBP: intensità emotiva, relazioni affettive e comportamento. Il corso si tiene preferibilmente a Roma.

In tutto il corso si preferisce chiamare il DBP, Disturbo della Regolazione Emotiva, perché questa è una descrizione più precisa delle difficoltà con le quali le persone combattono, ovvero:

- sensibilità elevata alle emozioni
- elevata reazione emotiva in risposta a situazioni stressanti
- un ritorno alla situazione di partenza (baseline) di eccitazione più lento rispetto al normale.

Anche altre persone con difficoltà nella sfera della regolazione emotiva possono beneficiare di questo addestramento.

STEPPS non nasce come psicoterapia. Tuttavia, ha una funzione terapeutica che deriva dalle esercitazioni all'uso di parole e strategie per controllare e gestire l'intensità emotiva prima che prenda il sopravvento.

Il programma classico prevede 20 lezioni sulle competenze personali da sviluppare per bloccare sul nascere episodi d'intensità emotiva rischiosi. STEPPS è un approccio pratico che si aggiunge ai trattamenti tradizionali per i DBP. Non interferisce col rapporto individuale di chi è in psicoterapia bensì rafforza la capacità dell'utente di verbalizzare le emozioni e articolare i pensieri.

Alla fine del seminario gli operatori "formati" avranno tutto il materiale e le conoscenze di base per avviare subito gruppi STEPPS per utenti ambulatoriali o residenziali con disturbo dell'intensità emotiva.

Programma del corso

Venerdì 21 Giugno 2019

Ore 8.30 - 9.00
Registrazione partecipanti

Ore 9.00 – 11.00 |
Informazioni introduttive sull'uso del Manuale didattico, inquadramento del Disturbo d'Intensità Emotiva e come avviare gruppi STEPPS

Ore 11.00 – 11.15 | Coffee break

Ore 11.15 – 13.00 |
Lavoro sull'uso del manuale: controllo emotivo
Parte 1 ROLE PLAY

Ore 13.00 -14.00 | Pausa pranzo

Ore 14.00 - 16.00 |
Lavoro sull'uso del manuale: controllo emotivo
Parte 2 ROLE PLAY

Ore 16.00 -16.15 | Coffe break

Ore 16.15 - 19.00 |
Applicazione pratica *ROLE PLAY*

Sabato 22 Giugno 2019

Ore 9.00 - 11.00 |
Lavoro sull'uso del manuale: controllo emotivo
Parte 3

Ore 11.00 - 11.15 | Coffe break

Ore 11.15 - 13.00
Lavoro sull'uso del manuale: comportamento
Parte 4 ROLE PLAY

Ore 13.00 - 14.00 | Pausa pranzo

Ore 14.00 - 16.00
Lavoro sull'uso del manuale: comportamento
Parte 5 ROLE PLAY

Ore 16.00 - 16.15 | Coffe break

Ore 16.15 - 18.00 |
Come procedere dopo STEPPS Applicazione pratica *ROLE PLAY*

Ore 17.30 - 18.00 |
Questionario Feedback, saluti e chiusura.