

PROGRAMMA CORSO FSC LE VELE ONLUS

“Innovazione e Riabilitazione in Comunità Terapeutica”

**Dal 19 Settembre al 15 Dicembre 2022 c/o Comunità Terapeutica La Nostra Locanda Via Marconi
46/48 Vaprio d’Adda (MI)**

Data	Modulo	Argomento	Orario	Docente/Tutor	Totale ore
All’inizio e al termine di ogni incontro vengono prese le firme di presenza					
19/09/2022	Modulo 4	Elaborazione del Progetto Terapeutico Riabilitativo – Scala HoBNOS	14.00 – 16.00	L. Pasquale	2
22/09/2022	Modulo 1	L’equipe, uno strumento terapeutico a disposizione della clinica.	11.00 – 13.00	M. Biaggini	2
29/09/2022	Modulo 3	Psicofarmacologia	09.30 – 12.30	A. Pozzi	3
20/10/2022	Modulo 3	Elementi di Psicopatologia	09.30 – 12.30	L. Colasuonno	3
27/10/2022	Modulo 1	L’equipe, uno strumento terapeutico a disposizione della clinica.	11.00 – 13.00	M. Biaggini	2
07/11/2022	Modulo 4	Elaborazione del Progetto Terapeutico Riabilitativo – Scala HoBNOS	14.00 – 16.00	L. Pasquale	2
17/11/2022	Modulo 5	Appropriatezza delle prestazioni sanitarie, analisi dati statistici, linee guida; il bilanciamento sociale; privacy e consenso informato; aggiornamenti in tema di 231/01	09.00 – 13.00	M. Roncalli	4
05/12/2022	Modulo 2	Lettura di documentazione scientifica sulla Cognitive REmediation	14.00 – 16.00	L. Pasquale	2
15/12/2022	Modulo 1	L’equipe, uno strumento terapeutico a disposizione della clinica. Verifica di apprendimento	11.00 – 13.00	M. Biaggini L. Pasquale	2

TOTALE 22 ORE

Obiettivi del Corso:

Il corso ECM proposto nasce da esigenze di ordine formativo, professionale e lavorativo emerse nei mesi scorsi.

Alla base del corso vi sono quindi aspetti eterogenei, inseriti nel contenitore di un evento ECM, organizzato al nostro interno e, ad eccezione della consulenza strettamente tecnica per l'ottenimento dei crediti, progettato e realizzato da noi stessi.

Possiamo parlare di elementi eterogenei perché abbiamo aspetti di manutenzione dell'équipe (le supervisioni) ed altri di formazione e di misurazione dell'attività che svolgiamo (Elaborazione PTR – scala HoNOS)

Definire “manutenzione” la supervisione è evidentemente riduttivo in quanto anch'essa ha un valore formativo rilevante, ma il termine è scelto per rispecchiare il taglio che abbiamo voluto dare e le aspettative che ne sono alla base: un intervento mirato su ciascuna équipe, che permetta alla stessa di confrontarsi con una figura esperta ed esterna su aspetti del lavoro quotidiano, quali le dinamiche con gli ospiti, quelle tra operatori, quelle con la dirigenza, i vissuti, etc.

La scelta formativa nasce da esigenze eminentemente pratiche.

L'altro polo di interesse è quello che riguarda la comprensione della clinica dei pazienti, intesa come elemento che direziona l'intervento di cura e quindi poi di riabilitazione. Abbiamo quindi inserito un corso di 3 h sulla psicopatologia di base, anche allo scopo di continuare a costruire un linguaggio condiviso tra gli operatori delle varie professionalità.

Come obbligatorio corollario e conseguente all'osservazione psicopatologica, segue una formazione di psicofarmacologia (altre 3 h) che terrà l'équipe aggiornata sulle nuove molecole immesse sul mercato (soprattutto gli antipsicotici atipici).

Infine, sempre nell'ottica dell'aggiornamento continuo, inseriamo una sessione di studio su un lavoro scientifico di interesse. E' stata selezionata la tematica della cognitive remediation come ausilio nella riabilitazione dei pazienti psicotici.

Oltre agli aspetti prettamente clinici si ritiene utile inserire in questo piano formativo ad ampio raggio, l'approfondimento di alcuni aspetti legati all'organizzazione aziendale che per poter funzionare in modo organico necessita di un sistema strutturato e funzionale, ove tutti i profili coinvolti siano in grado di conoscere le proprie funzioni, le proprie responsabilità, i propri limiti. Per questo motivo, nell'ottica del miglioramento continuo si ritiene indispensabile coinvolgere i lavoratori sia nella conoscenza ed aggiornamento continuo dei processi aziendali in uso allineati alla pratica quotidiana, sia nella lettura ed analisi degli esiti delle rilevazioni effettuate annualmente sugli indicatori di processo.

Destinatari della formazione:

Max 30 professionisti sanitari. Potranno essere riconosciuti i crediti formativi ECM (28,6) alle seguenti figure professionali:

Medico, Infermiere Professionale, Educatore Professionale, Dietista, Logopedista, Biologo Nutrizionista, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Terapista Occupazionale, Fisioterapista, Assistente Sanitario, Terapista della Neuropsicomotricità.

La didattica è divisa in 5 moduli; per ciascuno di essi sono previsti piccoli gruppi con la presenza di 1 tutor ogni 6 partecipanti.

Modulo 1: L'équipe, uno strumento terapeutico a disposizione della clinica Lo scopo della supervisione è quello di analizzare le dinamiche che emergono nel gruppo di lavoro a diversi livelli: nel rapporto con i pazienti, con i colleghi, con le direzioni e con i servizi inviati. Si cerca di far emergere la fotografia attuale dell'équipe con risorse, limiti e difficoltà presenti. Viene fornito uno spazio di ascolto, condivisione e rielaborazione dei vissuti emotivi elicitati dalla relazione con i pazienti e dalla non sempre facile collaborazione con le altre figure professionali. Particolare attenzione viene posta a come viene percepita e utilizzata la propria competenza professionale al fine di definire meglio gli ambiti di intervento, le autonomie, le responsabilità.

Modulo 2: Lettura di documentazione scientifica sulla Cognitive Remediation I deficit cognitivi sono frequentemente presenti nella schizofrenia, e il loro impatto influenza gli esiti della patologia nell'area lavorativa, sociale, e sul decorso della disabilità. Il rimedio cognitivo è un trattamento non-farmacologico costituito da un insieme di tecniche cognitive e interventi compensatori strutturati in modo da incrementare il livello del funzionamento mentale.

Articoli scientifici: A Meta-Analysis of Cognitive Remediation in Schizophrenia (Am J of Psychiatry Dec 2007), Cognitive Remediation in Schizophrenia, Neuropsychological Research (2009)

Modulo 3: Psicofarmacologia ed Elementi di Psicopatologia

- Antipsicotici tipici ed atipici (indicazioni, dosaggi, effetti indesiderati, esami ematochimici e strumentali).
- Stabilizzanti dell'Umore (indicazioni, dosaggi, effetti indesiderati, esami ematochimici).
- Antidepressivi (indicazioni, dosaggi, effetti indesiderati, esami ematochimici).
- Psicopatologia delle Psicosi.
- Psicopatologia del Disturbo Ossessivo Compulsivo.
- Psicopatologia dei Disturbi di Personalità.
- Psicopatologia dei Disturbi dell'Umore.

Modulo 4 Elaborazione del Progetto Terapeutico Riabilitativo - Scala HoNOS

L'équipe formula, a un mese dall'ingresso del paziente, un progetto terapeutico riabilitativo individuale che viene verificato ed aggiornato ogni sei mesi. Si approfondisce l'anamnesi, la catamnesi, si integrano le indicazioni del servizio inviante e si delineano le aree deficitarie, conflittuali e le risorse presenti. Vengono formulati obiettivi e le modalità di intervento. Appare fondamentale la condivisione del progetto con il paziente che è chiamato a discuterlo insieme all'équipe curante. Contestualmente alla stesura del progetto l'équipe elabora la scala di valutazione HoNOS che valuta la situazione psicopatologica, sociale e relazionale contingente.

Modulo 5: Appropriatezza delle prestazioni sanitarie, analisi dei dati statistici, linee guida, processi e protocolli; il bilancio sociale; privacy e consenso informato; aggiornamenti in tema di 231/01.

Condividere con gli operatori di comunità gli esiti del lavoro svolto, imparare a leggere i dati raccolti e trasformarli in nuove progettualità cliniche, analizzare le prestazioni svolte agli utenti in cura facendo parlare la clinica con i numeri, la qualità con la quantità del lavoro svolto, sono operazioni fondamentali utili sia al gruppo di lavoro che agli amministratori. Per questo motivo si ritiene importante mettere a disposizione dei lavoratori una giornata formativa sui processi in uso, le linee guida aziendali, i mansionari. Si andranno ad analizzare gli esiti della customer rilevata nel 2021, l'appropriatezza delle prestazioni sanitarie ed i dati emersi nel bilancio sociale. Saranno anche affrontati i temi della privacy in ambito sanitario e l'aggiornamento dei nuovi reati in ambito 231/01.

Valutazione Apprendimento: valutazione scritta da parte del responsabile Scientifico

Direttore scientifico del corso:

Dott.ssa Lorenza Pasquale: Psichiatra e psicoterapeuta, ha operato per oltre 25 anni nel Servizio Sanitario Pubblico, lavorando in tutti i contesti; è stata responsabile dell'SPDC dell'Ospedale San Paolo, responsabile del CPS e del CD di Rozzano (ASST Santi Paolo e Carlo), ed infine della struttura dipartimentale Residenzialità Psichiatrica. Ha una formazione psicofarmacologica completata da un training psicoterapico di tipo cognitivo-comportamentale. Attualmente copre le funzioni di Direttore Sanitario presso Le Vele Onlus, e svolge attività libero-professionale.

DOCENTI/TUTOR:

Dr. Matteo Biaggini: Psicologo, psicoterapeuta secondo i principi della Psicologia Analitica Jungiana, collabora da quasi 20 anni con la Coop. Il Porto di Moncalieri (TO) ente accreditato alla regione Piemonte per la gestione di comunità terapeutiche psichiatriche. Ha svolto per molti anni la funzione di operatore, oggi ricopre l'incarico di Responsabile delle Attività Scientifiche e Culturali e Redattore unico e collaboratore del direttore scientifico della rivista on line "Terapia di Comunità". Svolge attività di formatore e supervisore in diversi gruppi di lavoro nell'area della salute mentale, oltre ad essere Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Mito & Realtà.

Dott.ssa Lucia Viscardi: Psicologa psicoterapeuta ad indirizzo in Psicoterapia Breve Integrata; da oltre 20 anni svolge presso la Coop Le Vele l'incarico di Coordinatrice di Comunità psichiatrica ad alta protezione CPA "la nostra locanda" che accoglie prevalentemente persone con disturbi psicotici e di personalità. E' responsabile dell'attuazione dei progetti terapeutici e riabilitativi dei pazienti accolti e coordina l'equipe multiprofessionale, oltre a svolgere la funzione di Tutor per gli studenti che svolgono tirocini post lauream e scuole di specializzazione.

Dr. ssa Alessandra Pozzi: Medico Psichiatra, laureata presso l'Università degli Studi di Milano e specializzata in Psichiatria presso l'università degli studi di Brescia. Perfezionata in criminologia con master svolto presso l'Università degli Studi di Milano anno 2011-2012, ha svolto anche un master su test proiettivi anni 2014-2015. Nel corso della sua formazione ha collaborato alla realizzazione di protocolli sperimentali farmacologici. Nel 2017 ha svolto l'incarico di medico di CPA e CPM e di responsabile di Residenzialità Leggera presso l'azienda ospedaliera di Treviglio tramite Coop Seriana 2000. Svolge attività privata presso poliambulatori. Dal 2007 collabora con la Coop Le Vele svolgendo l'incarico di responsabile clinico della Comunità Terapeutica Villa Gatta che accoglie prevalentemente persone con disturbi psicotici.

Dr. ssa Laura Colasuonno: Medico Psichiatra, laureata e specializzata in Psichiatria nel 2008 presso l'Università degli Studi Bicocca di Milano. Dal 2008 al 2010 ha svolto l'incarico di medico psichiatra presso l'ambulatorio psichiatrico di Cusano Milanino. Svolge attività in libera professione presso altri servizi di salute mentale, CPM La Parpagliona di Sesto San Giovanni, CPM San Francesco di Nova Milanese. Dal 2011 svolge presso la Coop Le Vele l'incarico di responsabile clinico della Comunità Terapeutica La Nostra Locanda che accoglie prevalentemente persone con disturbi psicotici e di personalità.

Marinella Roncalli: Educatore professionale dal 1995 presso la Cooperativa Sociale "Le Vele" di Trezzo sull'Adda (Mi) svolgendo nell'arco di 25 anni diverse funzioni:

- ✓ dal 1995 al 1998 educatrice professionale su turni in comunità

- ✓ dal 1998 al 2001 coordinatrice di comunità;
- ✓ dal 2001 al 2005: gestione della Cooperativa Sociale “L’Insonne” – Cooperativa di tipo B spin-off de Le Vele avente finalità di inserimento lavorativo per soggetti svantaggiati, con disagio psichiatrico.
- ✓ dal 2001 al 2016 Vice-Presidente Coop. Le Vele
- ✓ dal 2016 ad oggi rappresentante legale de Le Vele
- ✓ dal 2016 ad oggi Direttore Operativo: con particolare riferimento alla gestione delle Risorse Umane, alla gestione del sistema di accreditamento e del sistema di gestione ISO 9001